

AZUGA

SINGURA APĂ ALCALINĂ CU SODIU REDUS



Medalie de Aur
LONDRA 2018



[AzugaAlkalineWater](#)



[AzugaAlkalineWater](#)



[AzugaAlkalineWater.ro](#)

Singura apă din România care a obținut
2 medalii Gold la Londra.



Medalie de Aur
LONDRA 2018

AZUGA este o apă de izvor natural alcalină captată din munții Bucegi.

Alcalinitatea ridicată (pH de 8,2) și conținutul scăzut de sodiu (2,4 mg/l) și minerale (reziduu sec 191 mg/l) fac din AZUGA o apă alcalină unică atât pe piața din România cât și cea internațională. Aceste calități unice ale apei AZUGA au fost apreciate de către specialiști și în afara țării - recent compania a obținut 2 medalii de aur la concursul internațional de băuturi din Londra, concurs organizat de British Bottling Institute.

Ce este pH-ul și de ce este bine să consumăm o apă alcalină?

pH-ul este măsurat cu ajutorul concentrației de ioni de hidrogen din apa pe care o bem sau din mâncarea pe care o consumăm. pH-ul natural al corpului este de 7,4 însă acesta adesea scade datorită consumului de acizi din alimentele procesate, cum ar fi produsele lactate, zahărul și carnea roșie. Apa natural alcalină cu un pH mai ridicat ajută la prevenirea scăderii pH-ului din organism, făcând ca acesta să funcționeze normal.

Conform ultimelor studii, consumul de apă natural alcalina poate avea următoarele efecte asupra organismului:

- Optimizează pH-ul organismului în cazul dietelor preponderente acide;
- Oferă energie și performanță organismului;
- Hidratează de 3 ori mai bine, datorită ratei de absorbție mari de la nivel celular;
- Acționează ca un puternic antioxidant;
- Oxigenează mai bine organismul, datorită nivelului mare de oxigen;
- Ajută la detoxifierea organismului;
- Facilitează asimilarea nutrienților și a mineralelor.

Schema de comparație a pH-ului la ape alcaline:

AQUAVIA natural alcalină APĂ DE IZVOR	Apă de masă plată Perla Moldovei alcalină	AZUGA	FIJI WATER	evian
9,4	8,6	8,2	7,7	7,2

Ce este sodiu (Na) și de ce trebuie să fie redus ?

Recomandarea medicilor atât pentru persoanele hipertensive, cât și pentru cele cu afecțiuni cardiovasculare și bebeluși este să consume o apă minerală cu un conținut de sodiu de sub 20mg/l.

Bebelușii și copiii au nevoie de o cantitate foarte mică de sodiu, ca urmare, adăugarea de sare în mâncarea lor nu este necesară. O cantitate de sodiu mai mare decât cea recomandată nu este deloc necesară, ba mai mult este chiar dăunătoare. Rinichii separă substanțele chimice precum sodiul, fosforul și potasiul, apoi le retrimite în circuitul sanguin, reglând nivelul acestor substanțe în sânge. Orice exces poate fi dăunător. Organismul unui bebeluș este fragil, iar rinichii sunt printre cele mai vulnerabile organe.

Schema de comparație a Sodiului (mg/l) la ape alcaline:

				
2,59	6,35	18	65	122

Ce este reziduu sec și de ce este bine să consumăm o apă cu reziduu sec mic?

Reziduuul sec se referă la totalitatea cantităților de minerale, săruri, dizolvate în apă. Cu cât reziduuul sec este mai ridicat în apa pe care o bem, acumulara de sediment în organism este mult mai mare. AZUGA are reziduuul sec foarte mic în comparație cu alte ape de pe piață și are un gust minunat cu efect răcoritor.

Important de menționat, că în alimentația copiilor și bebelușilor sunt recomandate apele care au reziduuul sec mai mic de 300 mg/l.

Schema de comparație a reziduuului sec (mg/l):

				
160	191	224	306	333

AZUGA

SINGURA APĂ ALCALINĂ CU SODIU REDUS



În consecință, concluzionăm că singura apă alcalină din România, și printre puținele din lume, recomandată în alimentația bebelușilor și copiilor este apa de izvor AZUGA, cea care are sodiu redus 2,4 mg/l și reziduu sec 191 mg/l .

pH
8,2

Na
2,59

Rez. sec
191



Medalie de Aur
LONDRA 2018

AZUGA

SINGURA APĂ ALCALINĂ CU SODIU REDUS



0,5l
plată

1l
plată

2l
plată

0,5l
carbo
forte

1l
carbo
forte

2l
carbo
forte



5l
plată



8l
plată